

# CORSO DI SKATE BAMBINI E RAGAZZI

## PER CHI

**Bambini/e Ragazzi** dai 4 ai 14 anni. Per corso **Adulti** contattare la segreteria.  
Max 24 posti su 2 fasce orarie.  
Corso attivato con min 16 partecipanti.

## QUANDO

**CORSO:** 8 lezioni  
21-28 Marzo, 11-18 Aprile, 9-16-23-30 Maggio.  
Iscrizione entro il 12 Marzo.

## ORARI

Ore 14-15: 4 - 8 anni o livello base  
Ore 15-16: 9 - 14 anni o livello intermedio

In base al numero di iscritti, all'età e al livello potrebbe variare l'attribuzione degli orari.  
Occorre essere disponibili a frequentare tra le 14 e le 16.

**DOVE :** Palestra Scuola elementare Savio, Via Pietro Isabello 2, Bg.

## COSTI

Quota ass annuale bambini €10  
1 Corso € 135  
\*\*Quota 2° figlio € 10 in meno

**CERT. MEDICO:** Obbligatorio dai 7 anni in su.



**PRONTO PER UNA NUOVA  
ENTUSIASMANTE AVVENTURA?**  
Questo è lo Skate Spooky Style!

Il corso di skate si rivolge sia ai **principianti** che non hanno mai provato questo sport affascinante e desidera avvicinarsi in modo sicuro, ludico e divertente, sia a **chi è già capace** e desidera migliorare le proprie abilità ed evoluzioni. Il corso è strutturato in modo che i partecipanti imparino:

1. Postura corretta sullo skateboard, confidenza con la tavola
2. Esercizi di equilibrio e sicurezza
4. Come spingere lo skateboard
5. Scendere e salire dalla tavola in movimento e acquisire maggior velocità della spinta
6. Esercizi di coordinazione: spinte, curve , tip-tap
7. Piccole evoluzioni, salti e trick per i più audaci.

**PRENOTA SUBITO**

**DOVE:** il corso si terrà nella palestra della scuola Savio. La palestra ha fondo in parquet adatto allo skate. Vedi foto palestra [Qui](#).

**ISTRUTTORI:** Istruttori certificati Fisr.

**MATERIALE NECESSARIO OBBLIGATORIO:**

**Lo skate** è incluso nei costi. Verrà fornito dalla scuola skate ogni sabato e va riconsegnato a fine lezione.

**Casco, protezioni mani-gomiti-ginocchia** sono obbligatori da indossare ogni lezione. Non sono forniti, dovrete quindi esserne in possesso voi.

**COSA FARE ADESSO**

- **Prenotazioni** online **aperte** fino ad esaurimento posti.
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma entro pochi minuti. **Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile** entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Mancati pagamenti o pagamenti tardivi possono comportare l'assegnazione del posto ad altri. Segui con cura le istruzioni e sarai guidato in modo semplice ed automatico dalle nostre mail.
- **Certificato medico** E' obbligatorio per bambini dai 7 anni in su e per adulti. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la "visita medica per attività sportiva non agonistica" presso un centro di medicina sportiva.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.

**DOCUMENTI NECESSARI  
PER PARTECIPARE**  
Da portare il primo giorno



[DOMANDA AMMISSIONE SOCIO](#)



[FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO](#)

**[PRENOTA SUBITO POSTO BAMBINO](#)**