

# CORSO ROLLER ADULTI

## PER CHI

Adulti. Max 10 posti  
Corso attivato con min 5 partecipanti.

## QUANDO

**TURNO UNICO:** 6 lezioni  
22-29 Aprile, 6-13-20-27 Maggio  
dalle 11.00 alle 12.30.

## DOVE

Pista da roller all'aperto presso Centro sportivo Rosolino Pilo, Bg (sede del camp estivo).

## COSTI

Quota associativa annuale adulti €15  
Quota corso € 89  
\*Quota 2° figlio/genitore € 79

## ISCRIZIONI

Iscrizioni entro il 15 Aprile o al raggiungimento del N° max.

## CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO



## PRONTO PER ANDARE IN PISTA?

**Agilità, equilibrio, e tanto divertimento.**

Per tutti gli adulti che vogliono tornare un po' bambini, che desiderano fare un po' di esercizio fisico e muoversi in modo alternativo e divertente su ciclabili e parchi proponiamo un corso collettivo con la finalità di dare una preparazione tecnica di base utile a praticare a livello amatoriale e ludico questa disciplina.

Sei un genitore? Buttati in pista anche tu! Sarà davvero una bella esperienza da condividere con tuo figlio!

Non hai mai pattinato? O invece vuoi perfezionare la tua tecnica con i Roller? Non è mai troppo tardi! Iscriviti ai corsi collettivi Spooky per un'esperienza di divertimento e sport, per mettere alla prova te stesso e superare magnificamente questa nuova sfida!

A chi è rivolto? Sia a principianti assoluti che a pattinatori già autonomi che desiderano migliorare le loro abilità.

**PRENOTA ADULTO**

**DOVE:** ampia pista da roller all'aperto sita all'interno del Centro sportivo Rosolino Pilo.

**MATERIALE NECESSARIO OBBLIGATORIO:** Roller, casco, protezioni mani-ginocchia-gomiti.

**ISTRUTTORI FISR:** vi insegneranno le basi di coordinazione, agilità ed equilibrio per arrivare gradualmente alla disinvoltura dei movimenti e alla padronanza degli elementi indispensabili ad una pattinata sicura ed efficace.

**NOLEGGIO: € 20. Formula "ALLENATI A CASA"**

Se non hai il materiale te lo diamo noi la prima lezione e potrai portarlo a casa per allenarti durante le settimane di corso così da mettere a frutto tutti gli insegnamenti e migliorare più rapidamente!

Il noleggio è da prenotare nel modulo di prenotazione e ha un costo di € 20 (per tutto il corso) sia che tu noleggi tutto il materiale o parte di esso.

**\*PER CHI NOLEGGIA:**

Dato che porterete a casa il materiale vi chiediamo di versare una cauzione nel momento del ritiro materiale il primo giorno di corso che vi verrà resa l'ultima lezione alla riconsegna di tutto il materiale integro.

Noleggio Roller – Cauzione di € 30

Noleggio Casco – Cauzione di € 10

Noleggio Protezioni – Cauzione di € 10

## COSA FARE ADESSO

**ISCRIZIONI APERTE:** fino ad esaurimento posti.

Verranno confermate solo le iscrizioni certificate con pagamento comunicato via mail.

- **Prenotazioni online aperte.**
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma. Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile a [pagamenti@spookysport.it](mailto:pagamenti@spookysport.it) entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Il mancato invio può dar luogo ad una iscrizione cancellata o non validata.
- **Certificato medico** obbligatorio per attività sportiva non agonistica dai 7 anni. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la visita medica. Va presentato il primo giorno di lezione.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.
- **Sospensioni causa meteo:** in caso la lezione venga sospesa verrà recuperata il primo sabato a fine corso oppure aggiungendo mezz'ora ogni lezione.

## PRENOTA SUBITO IL POSTO ADULTO

**DOCUMENTI NECESSARI PER PARTECIPARE**  
**Da portare il primo giorno**

MODULO TESSERAMENTO

CERTIFICATO MEDICO