

In collaborazione con:

# CORSO PATTINAGGIO SU GHIACCIO PER ADULTI



## PER CHI

**Adulti.** Max 10 posti.

Corso attivato con N° min partecipanti.

**QUANDO: Sabato 14.30 - 15.30****CORSO:** 8 lezioni.

21-28 Marzo, 11-18 aprile, 9-16-23-30

Maggio 2026. Iscrizione entro il 12

Marzo o ad esaurimento posti.

**DOVE:** Icelab via S.Bernardino 141, Bg

## COSTI

Quota associativa annuale Adulto € 15

1 Corso € 135

\*Quota 2° figlio/genitore € 10 in meno.

NOLEGGIO PATTINI: GRATUITO  
CASCO OBBLIGATORIO PER BAMBINI

## CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO DA CONSEGNARE LA PRIMA  
LEZIONE.**PRENOTA ADULTO**

## PRONTO PER SCENDERE IN PISTA CON L'ICE SPOOKY STYLE?

Non hai mai pattinato? Vuoi perfezionare la tua tecnica? Non è mai troppo tardi! Iscriviti ai corsi collettivi Spooky per un'esperienza di divertimento e sport, per mettere alla prova te stesso e superare magnificamente questa nuova sfida! Per chi vuole avvicinarsi al mondo del ghiaccio proponiamo un corso collettivo con la finalità di dare una preparazione tecnica di base utile a praticare il pattinaggio a livello amatoriale e ludico. Istruttori specializzati vi insegnano le basi di coordinazione, destrezza ed equilibrio per arrivare gradualmente alla disinvolta dei movimenti e alla padronanza degli elementi tecnici di pattinaggio.

A chi è rivolto? Sia a **principianti** assoluti che a **pattinatori già capaci** che desiderano migliorare le loro abilità. Sei un genitore? Buttati in pista anche tu! Sarà davvero una bella esperienza da condividere con tuo figlio!

**DOVE:** il corso si terrà nel modernissimo stadio del ghiaccio in una pista a noi riservata di 500 m2.

Il corso sarà tenuto da insegnanti della società Icelab.

**MATERIALE NECESSARIO:** abbigliamento idoneo (pantalone della tuta o leggins, pile leggero e piumino o smanicato), guanti, casco consigliato (da sci o roller).

#### **NOLEGGIO:**

I PATTINI sono inclusi nei costi. Verranno forniti in accordo col centro Icelab ogni sabato e riconsegnati a fine lezione.

### **COSA FARE ADESSO**

- **Prenotazioni online aperte** fino ad esaurimento posti.
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma entro pochi minuti. **Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile** entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Mancati pagamenti o pagamenti tardivi possono comportare l'assegnazione del posto ad altri. Segui con cura le istruzioni e sarai guidato in modo semplice ed automatico dalle nostre mail.
- **Certificato medico** sarà necessario presentarlo.  
Vi consigliamo di cominciare a prenotare la “visita medica per attività sportiva non agonistica” presso un centro di medicina sportiva.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri Qui la nostra politica a riguardo.

**DOCUMENTI NECESSARI  
PER PARTECIPARE  
Da portare il primo giorno**



**MODULO TESSERAMENTO**



**FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO**

**PRENOTA SUBITO POSTO ADULTO**