

# CORSO DI ARRAMPICATA: BAMBINI E ADULTI

In collaborazione con:



## PER CHI

**Bambini e Ragazzi** maschi e femmine dai 5 anni compiuti ai 18 anni + **Adulti**. Max 28 posti  
Corso attivato con min 14 bambini / 5 adulti

## QUANDO

**TURNO UNICO:** 7 lezioni  
17-24 Febbraio, 9-16 Marzo, 6-13-20  
Aprile, dalle 14.00 alle 15.30

## DOVE

Presso Palamonti, via Pizzo della Presolana  
15, Bergamo.

## COSTI

Quota associativa annuale bambini €10  
Quota associativa annuale adulti €15  
Quota corso € 119  
\*Quota 2° figlio/genitore € 109  
ATTREZZATURA: inclusa e gratuita.

## ISCRIZIONI

Iscrizioni entro il 4 Febbraio o al raggiungimento del N° max.

## CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO DAI 7 ANNI IN SU.  
DA CONSEGNARE LA PRIMA LEZIONE.



## TI PIACCIONO LE SFIDE?

Metti alla prova il tuo coraggio e raggiungi la vetta!

**Ai bambini** piace da matti potersi arrampicare, è una delle cose che amano maggiormente perché è uno schema motorio istintivo. Una vera e propria ventata di autostima pronta a travolgere **sia bambini che adulti** che proveranno il brivido dell'altezza e potranno vedere il mondo da un'altra prospettiva.

Il corso è adatto sia a bambini principianti che non hanno mai provato questo sport e desiderano avvicinarsi in modo ludico e divertente sia a bambini già capaci che desiderano migliorare le loro abilità grazie alla divisione in livelli.

**Agli adulti** proponiamo una sfida con sé stessi mettendo in gioco le proprie abilità e capacità fisiche. Nuovi amici condivideranno con te timori, fatiche, sudore, ma anche risate, soddisfazioni e traguardi.

[PRENOTA ADULTO](#)

[PRENOTA BAMBINO](#)

**ATTIVITA':** Attraverso giochi i bambini, spontaneamente e inconsciamente, superano la paura del vuoto e dell'altezza. Verranno fatti esercizi e giochi su parete boulder in arrampicata libera inizialmente a pochi centimetri dal suolo e protetti da materassoni per poi passare in parete con l'utilizzo di corda e imbrago. Il tutto in massima sicurezza.

**MATERIALE NECESSARIO:**

Pantaloni corti o lunghi, felpa, t-shirt, scarpe da ginnastica di ricambio da indossare solo in palestra.

**USO IMBRAGO, SCARPETTE E ATTREZZATURA:** compreso nel costo.

**ISTRUTTORI:** Istruttori Fasi qualificati.

## COSA FARE ADESSO

**ISCRIZIONI APERTE:** fino ad esaurimento posti.

Verranno confermate solo le iscrizioni certificate con pagamento comunicato via mail.

- **Prenotazioni online aperte.**
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma. Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile a [pagamenti@spookysport.it](mailto:pagamenti@spookysport.it) entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Il mancato invio può dar luogo alla cancellazione dell'iscrizione.
- **Certificato medico** obbligatorio per attività sportiva non agonistica dai 7 anni. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la visita medica. Va presentato il primo giorno di lezione.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.

[PRENOTA SUBITO IL POSTO BAMBINO](#)

[PRENOTA SUBITO IL POSTO ADULTO](#)

**DOCUMENTI NECESSARI  
PER PARTECIPARE  
Da portare il primo giorno**

[MODULO TESSERAMENTO](#)

[CERTIFICATO MEDICO](#)