

In collaborazione con:

CORSO PATTINAGGIO SU GHIACCIO PER ADULTI



PER CHI

Adulti. Max 10 posti.
Corso attivato con N° min partecipanti.

QUANDO: Sabato 14.30 - 15.30

CORSO 1: 8 lezioni.
19-26 Ottobre, 9-16-23-30 Novembre,
7-14 Dicembre. Iscrizione entro il 3
Ottobre.

CORSO 2: 8 lezioni
8-15-22 Febbraio, 8-15-22-29 Marzo, 5
Aprile. Iscrizione entro il 23 Gennaio.

DOVE: Icelab via S.Bernardino 141, Bg

COSTI

Quota associativa annuale Adulto € 15
1 Corso € 135 2 Corsi €225*
*solo se prenotati e pagati insieme.
*Quota 2° figlio/genitore € 10 in meno.

NOLEGGIO PATTINI: GRATUITO
CASCO OBBLIGATORIO PER BAMBINI

CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO DA CONSEGNARE LA PRIMA
LEZIONE.

PRENOTA ADULTO



PRONTO PER SCENDERE IN PISTA CON L'ICE SPOOKY STYLE?

Non hai mai pattinato? Vuoi perfezionare la tua tecnica? Non è mai troppo tardi! Iscriviti ai corsi collettivi Spooky per un'esperienza di divertimento e sport, per mettere alla prova te stesso e superare magnificamente questa nuova sfida! Per chi vuole avvicinarsi al mondo del ghiaccio proponiamo un corso collettivo con la finalità di dare una preparazione tecnica di base utile a praticare il pattinaggio a livello amatoriale e ludico. Istruttori specializzati vi insegneranno le basi di coordinazione, destrezza ed equilibrio per arrivare gradualmente alla disinvoltura dei movimenti e alla padronanza degli elementi tecnici di pattinaggio.

A chi è rivolto? Sia a **principianti** assoluti che a **pattinatori già capaci** che desiderano migliorare le loro abilità. Sei un genitore? Buttati in pista anche tu! Sarà davvero una bella esperienza da condividere con tuo figlio!

DOVE: il corso si terrà nel modernissimo stadio del ghiaccio in una pista a noi riservata di 500 m2.

Il corso sarà tenuto da insegnanti della società Icelab.

MATERIALE NECESSARIO: abbigliamento idoneo (pantalone della tuta o leggings, pile leggero e piumino o smanicato), guanti, casco consigliato (da sci o roller).

NOLEGGIO:

I PATTINI sono inclusi nei costi. Verranno forniti in accordo col centro Icelab ogni sabato e riconsegnati a fine lezione.

COSA FARE ADESSO

- **Prenotazioni** online **aperte** fino ad esaurimento posti.
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma entro pochi minuti. **Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile** entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Mancati pagamenti o pagamenti tardivi possono comportare l'assegnazione del posto ad altri. Segui con cura le istruzioni e sarai guidato in modo semplice ed automatico dalle nostre mail.
- **Certificato medico** sarà necessario presentarlo. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la "visita medica per attività sportiva non agonistica" presso un centro di medicina sportiva.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.

**DOCUMENTI NECESSARI
PER PARTECIPARE**
Da portare il primo giorno



[MODULO TESSERAMENTO](#)



[FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO](#)

[PRENOTA SUBITO POSTO ADULTO](#)