

CORSO DI SKATE

PER CHI

Bambini dai 4 anni compiuti in su
Max 25 posti
Corso attivato con Min 10 bambini

QUANDO

MATTINA dalle 10.30 alle 12
10-17-24 Novembre, 1-15-22 Dicembre
POMERIGGIO dalle 14.30 alle 16
27 Aprile, 4-11-18-25 Maggio, 1 Giugno

DOVE

Centro Sportivo di Gorle, via Roma 2

QUANDO

MATTINA dalle 10.30 alle 12
9-16-23-30 Marzo, 6-13 Aprile

DOVE

"Palaincontro", Via Aldo Moro
Cenate Sotto
In collaborazione con l'ass. arcobaleno.

COSTI

Quota associativa annuale € 10
Quota di partecipazione € 75
* Quota secondo figlio € 65

ISCRIZIONI

Pagamento entro 7 giorni dalla
prenotazione online con invio
obbligatorio della contabile via mail.
Chiusura iscrizioni 14 gg prima
dell'inizio.

CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO DAI 7 ANNI IN SU

Leggi con attenzione quale certificato
medico è obbligatorio consegnare per
legge.



PRONTO PER UNA NUOVA ENTUSIASMANTE AVVENTURA?

Il corso di skate si rivolge sia a chi non ha mai provato questo sport affascinante e desidera avvicinarsi in modo sicuro, ludico e divertente, sia a chi è già capace e desidera migliorare le proprie abilità ed evoluzioni. Il corso è strutturato in modo che i bambini imparino le seguenti:

1. Postura corretta sullo skateboard, confidenza con la tavola
2. Esercizi di equilibrio
3. Sicurezza
4. Come spingere lo skateboard
5. Scendere e salire dalla tavola in movimento e acquisire maggior velocità della spinta
6. Esercizi di coordinazione oculo-manuale e oculo-spaziale : spinte, curve , tip-tap
7. Avvicinamento al drop, flake , Kickturn, ollie
8. Utilizzo di rampe

PRENOTA BAMBINO

Il corso si terrà al chiuso in ambiente ampio, con la possibilità di usufruire di spazi esterni e sarà tenuto da istruttori qualificati.

LA QUOTA COMPRENDE

Uso gratuito di Skate, casco, protezioni

MATERIALE NECESSARIO:

Skateboard, casco obbligatorio, protezioni mani-ginocchia-gomiti obbligatori.

Noleggio Gratuito: Chi non è in possesso del materiale o parte di esso potrà utilizzarlo gratuitamente previa prenotazione.

COSA FARE ADESSO

ISCRIZIONI APERTE: fino ad esaurimento posti.

Verranno confermate le prime 25 iscrizioni certificate con pagamento comunicato via mail.

Procedura di iscrizione:

- compilare il modulo di prenotazione on-line.
Riceverai immediatamente una mail automatica di avvenuta richiesta del posto.
- provvedere entro 7 giorni dalla richiesta, al pagamento della quota corso, comprensiva dell'eventuale quota associativa di € 10 (valevole per l'anno sportivo dal 01/09 al 31/08).
Dopo 7 giorni la prenotazione, se non confermata tramite pagamento e comunicata via mail, verrà cancellata automaticamente senza comunicazione.
- mandare contabile di pagamento a pagamenti@spookysport.it che solo allora provvederà a darvi conferma dell'avvenuta iscrizione.
- prenotare visita medica, come spiegato sotto, perchè senza Certificato Medico non è possibile partecipare.

PAGAMENTO: Bonifico Bancario: A.S.D. Spooky Sport IT45L0103011100000000966320

Causale: Corso Skate + nome partecipante.

COSA FARE IL PRIMO GIORNO DI CORSO

Consegnare allo Staff di Segreteria Spooky, presente in loco solo ed esclusivamente il primo giorno, le seguenti:

Per chi ha già frequentato un corso/camp Spooky nell'attuale stagione 2018/19 o nel 2017/18:

- NUOVO MODULO DI TESSERAMENTO E AUTORIZZAZIONI compilato e firmato da entrambi i genitori
- CERTIFICATO MEDICO:
 - Se il certificato consegnatoci in un precedente corso è ancora valido, **NON E' NECESSARIO RICONSEGNARLO**.
 - Diversamente dovrete consegnare allo Staff di Segreteria Spooky la COPIA del "Certificato Medico per attività sportiva non agonistica".

Per chi frequenta per la prima volta un corso Spooky:

- NUOVO MODULO DI TESSERAMENTO E AUTORIZZAZIONI compilato e firmato da entrambi i genitori
- COPIA del "Certificato medico per attività sportiva non agonistica". Il certificato deve essere in corso di validità per l'intera durata del corso.

ATTENZIONE

Certificati dovuti e non presentati, scaduti, che non riportano la data in cui è stato eseguito l'Ecg o non a norma, escluderanno la partecipazione alla lezione.

VEDI FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO

CERTIFICATO MEDICO (NON OBBLIGATORIO FINO A 6 ANNI)

Per l'anno 2018/19 Spooky ha stipulato una convenzione con il Nuovissimo Centro Medico "METHODO" a Bergamo, dove poter effettuare le visite mediche al costo di € 30. Per prenotare devi telefonare al centro medico e portare la "Richiesta Visita Medica" per usufruire della convenzione.

Per Prenotare Visita
Tel. 035-0900096

Porta con te la
"Richiesta Visita Medica"

Certificato Medico e
Convenzione Visite

PRENOTA SUBITO
IL POSTO

MOD. DI TESSERAMENTO E
AUTORIZZAZIONI (portare il 1°
giorno di corso)

SPONSOR



DALESSANDRI

