

CORSO DI ROLLER BAMBINI E ADULTI

PER CHI

Bambini/e dai 4 anni in su + **Adulti**.

Corso attivato con min 10 bambini / 5 adulti.

Max 22 posti.

QUANDO

CORSO 1: 8 lezioni.

4-11-18-25 Ottobre, 8-15-22-29 Novembre.

Iscrizione entro il 25 Settembre.

CORSO 2: 8 lezioni

17-24-31 Gennaio, 7-21-28 Febbraio, 7-14

Marzo. Iscrizione entro l' 8 Gennaio.

CORSO 3: 8 lezioni

21-28 Marzo, 11-18 Aprile, 9-16-23-30

Maggio. Iscrizione entro il 12 Marzo.

ORARI

10.30-12.00. In base agli iscritti e ai livelli potrebbero esserci 2 turni: 10-11.15 e 11.15-12.30. Occorre essere quindi disponibili a frequentare tutte le opzioni.

DOVE : Palestra Scuola elementare Savio, Via Pietro Isabello 2, Bg.

COSTI

Quota ass annuale bambini €10 / adulti €15
1 Corso € 135 2 Corsi €225* 3 Corsi €290*

*solo se prenotati e pagati insieme.

**Quota 2° figlio/genitore € 10 in meno

CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO DAI 7 ANNI IN SU.

DA CONSEGNARE LA PRIMA LEZIONE.



PRONTO PER ANDARE IN PISTA?

Velocità, agilità, equilibrio, qualche scivolone e tanto divertimento.

Questo è il Roller Spooky Style!

Il corso bambini e adulti è adatto sia **per chi non ha mai provato questo sport** e desidera avvicinarsi in modo sicuro, ludico e divertente, sia **per chi è già capace** e desidera migliorare le proprie competenze per raggiungere nuovi livelli di abilità. I **bambini** impareranno a pattinare utilizzando il gioco come strumento, così che non si accorgono più di avere delle ruote destabilizzanti sotto i piedi. Agli **adulti** che desiderano fare un po' di esercizio fisico e muoversi in modo alternativo e divertente su ciclabili e parchi proponiamo un corso collettivo con la finalità di dare una preparazione tecnica di base utile a praticare a livello amatoriale e ludico questa disciplina. In questo corso si apprende non solo la tecnica base ma anche l'essere agili nei movimenti, grazie alla sicurezza acquisita nelle attività proposte.

[PRENOTA BAMBINO](#)

[PRENOTA ADULTO](#)

DOVE: il corso si terrà nella palestra della scuola Savio. La palestra ha fondo in Parque adatto al Roller. Vedi foto palestra [QUI](#).

ISTRUTTORI: Istruttori certificati Fisir.

MATERIALE NECESSARIO OBBLIGATORIO:

Roller, casco, protezioni mani-gomiti-ginocchia sono obbligatori da indossare ogni lezione. Non sono forniti, dovreste quindi esserne in possesso voi.

COSA FARE ADESSO

- **Prenotazioni** online **aperte** fino ad esaurimento posti.
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma entro pochi minuti. **Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile** entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Mancati pagamenti o pagamenti tardivi possono comportare l'assegnazione del posto ad altri. Segui con cura le istruzioni e sarai guidato in modo semplice ed automatico dalle nostre mail.
- **Certificato medico** E' obbligatorio per bambini dai 7 anni in su e per adulti. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la "visita medica per attività sportiva non agonistica" presso un centro di medicina sportiva.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.

**DOCUMENTI NECESSARI
PER PARTECIPARE**
Da portare il primo giorno



[MODULO TESSERAMENTO](#)



[FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO](#)

[PRENOTA SUBITO POSTO BAMBINO](#)

[PRENOTA SUBITO POSTO ADULTO](#)