

CORSO ROLLER ADULTI

PER CHI

Adulti. Max 7 posti

Corso attivato con min 3 partecipanti.

QUANDO

CORSO 1: 8 lezioni.

4-11-18-25 Ottobre, 8-15-22-29 Novembre.

Iscrizione entro il 25 Settembre.

CORSO 2: 8 lezioni

17-24-31 Gennaio, 7-21-28 Febbraio, 7-14

Marzo. Iscrizione entro l' 8 Gennaio.

CORSO 3: 8 lezioni

21-28 Marzo, 11-18 Aprile, 9-16-23-30

Maggio. Iscrizione entro il 12 Marzo.

ORARI

10.30-12.00. In base agli iscritti e ai livelli potrebbero esserci 2 turni: 10-11.15 e 11.15-12.30. Occorre essere quindi disponibili a frequentare tutte le opzioni.

DOVE : Palestra Scuola elementare Savio, Via Pietro Isabelle 2, Bg.

COSTI

Quota ass annuale adulti €15/ bambini €10
1 Corso € 135 2 Corsi €225* 3 Corsi €290*

*solo se prenotati e pagati insieme.

**Quota 2° familiare € 10 in meno

CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO.

DA CONSEGNARE LA PRIMA LEZIONE.



PRONTO PER ANDARE IN PISTA?

Agilità, equilibrio, e tanto divertimento.

Per tutti gli adulti che vogliono tornare un po' bambini, che desiderano fare un po' di esercizio fisico e muoversi in modo alternativo e divertente su ciclabili e parchi proponiamo un corso collettivo con la finalità di dare una preparazione tecnica di base utile a praticare a livello amatoriale e ludico questa disciplina.

Sei un genitore? Buttati in pista anche tu! Sarà davvero una bella esperienza da condividere con tuo figlio!

Non hai mai pattinato? O invece vuoi perfezionare la tua tecnica con i Roller? Non è mai troppo tardi! Iscriviti ai corsi collettivi Spooky per un'esperienza di divertimento e sport, per mettere alla prova te stesso e superare magnificamente questa nuova sfida! A chi è rivolto? Sia a principianti assoluti che a pattinatori già autonomi che desiderano migliorare le loro abilità.

PRENOTA ADULTO

DOVE: il corso si terrà nella palestra della scuola Savio. La palestra ha fondo in Parque adatto al Roller. Vedi foto palestra [QUI](#).

ISTRUTTORI: Istruttori certificati Fisr vi insegnereanno le basi di coordinazione, agilità ed equilibrio per arrivare gradualmente alla disinvoltura dei movimenti e alla padronanza degli elementi indispensabili ad una pattinata sicura ed efficace.

MATERIALE NECESSARIO OBBLIGATORIO:
Roller, casco, protezioni mani-ginocchia-gomiti.

COSA FARE ADESSO

- **Prenotazioni online aperte** fino ad esaurimento posti.
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma entro pochi minuti. **Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile** entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Mancati pagamenti o pagamenti tardivi possono comportare l'assegnazione del posto ad altri. Segui con cura le istruzioni e sarai guidato in modo semplice ed automatico dalle nostre mail.
- **Certificato medico** sarà necessario presentarlo.
Vi consigliamo di cominciare a prenotare la “visita medica per attività sportiva non agonistica” presso un centro di medicina sportiva.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.

**DOCUMENTI NECESSARI
PER PARTECIPARE
Da portare il primo giorno**



MODULO TESSERAMENTO



FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO

PRENOTA SUBITO POSTO ADULTO