

In collaborazione con:

## CORSO PATTINAGGIO SU GHIACCIO PER ADOLESCENTI E ADULTI



### PER CHI

**Adolescenti dai 14 anni e adulti.**

Max 35 posti.

Corso attivato con N° min partecipanti.

**QUANDO: Sabato 15.00 - 16.00**

**CORSO:** 8 lezioni.

21-28 Marzo, 11-18 aprile, 9-16-23-30

Maggio 2026. Iscrizione entro il 12  
Marzo o ad esaurimento posti.

**DOVE:** Icelab via S.Bernardino 141, Bg

### COSTI

Quota associativa annuale Adulto (dai 18  
anni) € 15

1 Corso € 135

\*Quota 2° figlio/genitore € 10 in meno.

NOLEGGIO PATTINI: GRATUITO

CASCO OBBLIGATORIO per ragazzi fino  
18 anni.

CASCO CONSIGLIATO per adulti.

### CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO DA CONSEGNARE LA PRIMA  
LEZIONE.

**PRENOTA ADULTO**



### PRONTO PER SCENDERE IN PISTA CON L'ICE SPOOKY STYLE?

Non hai mai pattinato? Vuoi perfezionare  
la tua tecnica? Non è mai troppo tardi!

Iscriviti ai corsi collettivi Spooky per  
un'esperienza di divertimento e sport, per  
mettere alla prova te stesso e superare  
magnificamente questa nuova sfida!

Per chi vuole avvicinarsi al mondo del  
ghiaccio proponiamo un corso collettivo  
con la finalità di dare una preparazione  
tecnica di base utile a praticare il  
pattinaggio a livello amatoriale e ludico.  
Istruttori specializzati vi insegneranno le  
basi di coordinazione, destrezza ed  
equilibrio per arrivare gradualmente alla  
disinvoltura dei movimenti e alla  
padronanza degli elementi tecnici di  
pattinaggio.

A chi è rivolto? Sia a **principianti**  
assoluti che a **pattinatori già capaci**  
che desiderano migliorare le loro abilità.  
Sei un genitore? Buttati in pista anche tu!  
Sarà davvero una bella esperienza da  
condividere con tuo figlio!

**DOVE:** il corso si terrà nel modernissimo stadio del ghiaccio in una pista a noi riservata di 500 m2.

Il corso sarà tenuto da insegnanti della società Icelab.

**MATERIALE NECESSARIO:** abbigliamento idoneo (pantalone della tuta o leggings, pile leggero e piumino o smanicato), guanti, casco consigliato (da sci o roller).

**NOLEGGIO:**

I PATTINI sono inclusi nei costi. Verranno forniti in accordo col centro Icelab ogni sabato e riconsegnati a fine lezione.

### COSA FARE ADESSO

- **Prenotazioni** online **aperte** fino ad esaurimento posti.
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma entro pochi minuti. **Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile** entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Mancati pagamenti o pagamenti tardivi possono comportare l'assegnazione del posto ad altri. Segui con cura le istruzioni e sarai guidato in modo semplice ed automatico dalle nostre mail.
- **Certificato medico** sarà necessario presentarlo. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la "visita medica per attività sportiva non agonistica" presso un centro di medicina sportiva.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.

**DOCUMENTI NECESSARI  
PER PARTECIPARE**  
Da portare il primo giorno



[DOMANDA AMMISSIONE SOCIO](#)



[FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO](#)

**[PRENOTA SUBITO POSTO ADULTO](#)**