

CORSO DI SKATE BAMBINI E RAGAZZI

PER CHI

Bambini/e Ragazzi dai 4 ai 14 anni. Per corso

Adulti contattare la segreteria.

Max 24 posti su 2 fasce orarie.

Corso attivato con min 16 partecipanti.

QUANDO

CORSO: 8 lezioni

21-28 Marzo, 11-18 Aprile, 9-16-23-30 Maggio.

Iscrizione entro il 12 Marzo.

ORARI

Ore 14-15: 4 - 8 anni o livello base

Ore 15-16: 9 - 14 anni o livello intermedio

In base al numero di iscritti, all'età e al livello potrebbe variare l'attribuzione degli orari.
Occorre essere disponibili a frequentare tra le 14 e le 16.

DOVE : Palestra Scuola elementare Savio, Via Pietro Isabelllo 2, Bg.

COSTI

Quota ass annuale bambini €10

1 Corso € 135

**Quota 2° figlio € 10 in meno

CERT. MEDICO: Obbligatorio dai 7 anni in su.



**PRONTO PER UNA NUOVA
ENTUSIASMANTE AVVENTURA?
Questo è lo Skate Spooky Style!**

Il corso di skate si rivolge sia ai **principianti** che non hanno mai provato questo sport affascinante e desidera avvicinarsi in modo sicuro, ludico e divertente, sia a **chi è già capace** e desidera migliorare le proprie abilità ed evoluzioni. Il corso è strutturato in modo che i partecipanti imparino:

1. Postura corretta sullo skateboard, confidenza con la tavola
2. Esercizi di equilibrio e sicurezza
4. Come spingere lo skateboard
5. Scendere e salire dalla tavola in movimento e acquisire maggior velocità della spinta
6. Esercizi di coordinazione: spinte, curve , tip-tap
7. Piccole evoluzioni, salti e trick per i più audaci.

PRENOTA SUBITO

DOVE: il corso si terrà nella palestra della scuola Savio. La palestra ha fondo in parque adatto allo skate. Vedi foto palestra [Qui](#).

ISTRUTTORI: Istruttori certificati Fisr.

MATERIALE NECESSARIO OBBLIGATORIO:

Lo skate è incluso nei costi. Verrà fornito dalla scuola skate ogni sabato e va riconsegnato a fine lezione.

Casco, protezioni mani-gomiti-ginocchia sono obbligatori da indossare ogni lezione. Non sono forniti, dovete quindi esserne in possesso voi.

COSA FARE ADESSO

- **Prenotazioni online aperte** fino ad esaurimento posti.
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma entro pochi minuti. **Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile** entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Mancati pagamenti o pagamenti tardivi possono comportare l'assegnazione del posto ad altri. Segui con cura le istruzioni e sarai guidato in modo semplice ed automatico dalle nostre mail.
- **Certificato medico** E' obbligatorio per bambini dai 7 anni in su e per adulti. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la "visita medica per attività sportiva non agonistica" presso un centro di medicina sportiva.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.

**DOCUMENTI NECESSARI
PER PARTECIPARE
Da portare il primo giorno**



[**MODULO TESSERAMENTO**](#)



[**FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO**](#)

[**PRENOTA SUBITO POSTO BAMBINO**](#)