

CORSO DI ARRAMPICATA: BAMBINI E ADULTI

In collaborazione con:



PER CHI

Bambini maschi e femmine dai 4 anni in su.

Adulti. Max 24 posti

Corso attivato con min 14 bambini / 5 adulti

QUANDO

TURNO UNICO: 6 lezioni

23-30 Aprile, 7-14-21-28 Maggio

dalle 14.00 alle 15.30.

DOVE

Presso Palamonti, via Pizzo della Presolana
15, Bergamo.

COSTI

Quota associativa annuale bambini €10

Quota associativa annuale adulti €15

Quota corso € 89

*Quota 2° figlio/genitore € 79

ISCRIZIONI

Iscrizioni entro il 18 Aprile o al
raggiungimento del N° max.

CERTIFICATO MEDICO

OBBLIGATORIO DAI 7 ANNI IN SU.

SUPER GREEN PASS

OBBLIGATORIO PER PARTECIPANTI DAI 12 ANNI IN
SU (Da verificarsi all'uscita di nuovi decreti).



TI PIACCIONO LE SFIDE?

Metti alla prova il tuo coraggio e
raggiungi la vetta!

Ai bambini piace da matti potersi arrampicare, è una delle cose che amano maggiormente perché è uno schema motorio istintivo. Una vera e propria ventata di autostima pronta a travolgere **sia bambini che adulti** che proveranno il brivido dell'altezza e potranno vedere il mondo da un'altra prospettiva.

Il corso è adatto sia a bambini principianti che non hanno mai provato questo sport e desiderano avvicinarsi in modo ludico e divertente sia a bambini già capaci che desiderano migliorare le loro abilità grazie alla divisione in livelli.

Agli adulti proponiamo una sfida con sé stessi mettendo in gioco le proprie abilità e capacità fisiche. Nuovi amici condivideranno con te timori, fatiche, sudore, ma anche risate, soddisfazioni e traguardi.

[PRENOTA ADULTO](#)

[PRENOTA BAMBINO](#)

ATTIVITA': Attraverso giochi i bambini, spontaneamente e inconsciamente, superano la paura del vuoto e dell'altezza. Verranno fatti esercizi e giochi su parete boulder in arrampicata libera inizialmente a pochi centimetri dal suolo e protetti da materassoni per poi passare in parete con l'utilizzo di corda e imbrago. Il tutto in massima sicurezza.

MATERIALE NECESSARIO:

Pantaloni corti o lunghi, felpa, t-shirt, scarpe da ginnastica di ricambio da indossare solo in palestra.

USO IMBRAGO, SCARPETTE E ATTREZZATURA: compreso nel costo.

ISTRUTTORI: Istruttori Fasi qualificati.

COSA FARE ADESSO

ISCRIZIONI APERTE: fino ad esaurimento posti.

Verranno confermate solo le iscrizioni certificate con pagamento comunicato via mail.

- **Prenotazioni online aperte.**
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma. Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile a pagamenti@spookysport.it entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Il mancato invio può dar luogo ad una iscrizione cancellata o non validata.
- **Certificato medico** dai 7 anni compiuti è necessario presentarlo. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la visita medica.
- **Super green pass** obbligatorio per i partecipanti al corso con età maggiore di 12 anni. (Da verificarsi all'uscita di nuovi decreti).
- **Mascherina** obbligatoria per accedere e da indossare durante il corso tranne nei momenti in cui si arrampica (Da verificarsi all'uscita di nuovi decreti).
- **Recuperi:** in caso di assenze per positività o quarantene fiduciarie certificate e documentate, verranno predisposti recuperi. Per tutti gli altri casi di assenza /ritiro/ interruzione del corso non sono previsti recuperi o rimborsi.

[PRENOTA SUBITO IL POSTO BAMBINO](#)

[PRENOTA SUBITO IL POSTO ADULTO](#)

DOCUMENTI DA CARICARE ONLINE

Vi verrà inviato il link dopo aver girato la contabile a pagamenti@spookysport.it
Vi verrà indicata la data entro cui caricarli, ovviamente prima dell'inizio del corso.

[MODULO TESSERAMENTO](#)

[CERTIFICATO MEDICO](#)